

# Diabète sucré

## Qu'est ce que le diabète sucré?

Le diabète sucré est une maladie hormonale caractérisée par une hyperglycémie persistante et une glucosurie (glucose dans les urines).

Cette maladie est due à:

- un déficit en insuline par défaut de production (Diabète sucré insulino-dépendant)
- une résistance de l'organisme aux effets de l'insuline (Diabète sucré non insulino-dépendant).

Le diabète est plus fréquent chez les animaux en surpoids, d'âge moyen ou avancé. Les femelles non stérilisées sont également plus souvent atteintes.

Quels sont les symptômes?

- Polyuro-Polydipsie (augmentation de la prise de boisson et de l'émission d'urine)
- Polyphagie (augmentation de la prise alimentaire)
- Amaigrissement ou prise de poids
- Cataracte
- Plantigradie

## Comment diagnostiquer un diabète?

- Une prise de sang est nécessaire pour confirmer la suspicion clinique et mettre en évidence une concentration en glucose trop élevée dans le sang.

Chez le chat, on peut observer une hyperglycémie de stress. Dans ce cas, le dosage des fructosamines permet de faire la distinction. Les fructosamines permettent d'avoir le reflet de la glycémie sur les 15 jours qui précèdent environ.

- Un examen clinique général et un bilan sanguin complet permettent d'écartier d'autres hypothèses de maladie.

## Traitement:

Il est en général impossible de «guérir» un diabète. En revanche avec un traitement adapté et une alimentation spécifique nous pouvons améliorer la qualité de vie de votre animal.

- injections d'insuline:

le protocole de base nécessite 2 injections d'insuline à 12h d'intervalle. Ces injections se réalisent assez simplement, sous la peau de votre animal à l'aide de seringues adaptées. Nous sommes à votre disposition pour vous montrer comment réaliser ces injections ou en cas de problème.

- alimentation:

L'alimentation doit idéalement contenir peu de sucres rapides et de graisse, au contraire des sucres lents qui permettent une distribution du glucose plus étalée.

## **Suivi de votre animal diabétique:**

### **- A la maison:**

Il est possible de mettre en place un carnet pour noter les quantités d'insuline injectées, l'état générale, la quantité d'eau bue (qui va augmenter en cas de dérèglement du diabète), l'appétit.

### **- En clinique:**

Un suivi régulier de votre animal est nécessaire pour évaluer l'efficacité du traitement.

Une courbe de glycémie peut être réalisée. Elle consiste à évaluer le taux de glucose dans son sang sur une journée.

Il est aussi possible de doser la fructosamine ( surtout chez le chat) qui va être le reflet du glucose sur les 15 derniers jours dans son sang.

Toute l'équipe reste à votre disposition pour tous renseignements ou conseils.